

Crushing Cans (fr)

COPPER **NOB**
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Beginner

Choreographer: Syndie BERGER (FR) - Mars 2025

Music: Crushin' Cans - Ryan Langdon



#1 Tag à la fin du 2ème mur (6h) & 1 Restart au 5ème mur (12h) après 16 co

Intro : 8 temps (5 secondes) – Poids du corps à Gauche

SECTION 1 / DIAGONALLY : R STEP LOCK WITH R HITCH – STEP-LOCK-STEP – L STEP LOCK WITH L HITCH - STEP-LOCK-STEP

- 1 – 2 Avancer PD dans la diagonale avant D – Croiser PG derrière PD (lock) en levant légèrement genou D (hitch)
- 3 & 4 Avancer PD dans la diagonale avant D – Croiser PG derrière PD (&) – Avancer PD dans la diagonale avant D
- 5 – 6 Avancer PG dans la diagonale avant G – Croiser PD derrière PG (lock) en levant légèrement genou G (hitch)
- 3 & 4 Avancer PG dans la diagonale avant G – Croiser PD derrière PG (&) – Avancer PG dans la diagonale avant G

SECTION 2 / R CROSS ROCK – ¼ TURN TRIPLE R FORWARD – STOMP L & R OUT-OUT – HEEL-TOE-HEEL BACK TO THE CENTER

- 1 – 2 Croiser PD devant PG – Revenir sur PG
- 3 & 4 Pivoter ¼ de tour à D en faisant pas chassé D-G-D en avant (face 3:00)
- 5 – 6 Stomp PG à G – Stomp PD à D (out-out)
- 7 & 8 Ramener les talons vers l'intérieur – Ramener les pointes vers l'intérieur (&) – Ramener les talons vers l'intérieur (pdc à G)

**** RESTART : Au 5ème mur (démarre face 12h), reprendre la danse du début (face 3h)**

SECTION 3 / SIDE TOUCH – ¼ TURN R SIDE TOUCH BEHIND TWICE WITH RIGHT ARM MOVES

- 1 – 2 Poser PD à D – Toucher plante PG à côté PD
- ** NOTE : Lever votre bras D sur le côté D comme si vous teniez une canette dans votre main D**
- 3 – 4 Pivoter ¼ de tour à D en posant PG à G (face 6:00) – Pointer PD derrière PG
- ** NOTE : Baisser le bras D vers la G comme si vous jetiez votre canette**
- 5 – 6 Poser PD à D – Toucher plante PG à côté PD
- ** NOTE : Lever votre bras D sur le côté D comme si vous teniez une canette dans votre main D**
- 7 – 8 Pivoter ¼ de tour à D en posant PG à G (face 9:00) – Pointer PD derrière PG
- ** NOTE : Baisser le bras D vers la G comme si vous jetiez votre canette**

SECTION 4 / STEP ½ TURN L – ROCK STEP R FORWARD – COASTER STEP – OUT-OUT – CLAP TWICE

- 1 – 2 Avancer PD – Pivoter ½ tour à G (face 3:00)
- 3 – 4 Avancer PD – Revenir sur PG
- 5 & 6 Reculer PD – Rassembler PG à côté PD (&) – Avancer PD
- & 7 Poser PG à G (&) – Poser PD à D
- & 8 Frapper 2 fois dans les mains

Et on Recommence en Gardant le Sourire ...

TAG

A la fin du 2ème mur (face 6:00), ajoutez 8 temps :

T A G / ROCK STEP FORWARD – COASTER STEP – STOMP L & R OUT-OUT – HEEL-TOE-HEEL BACK TO THE CENTER

- 1 – 2 Avancer PD – Revenir sur PG
- 3 & 4 Reculer PD – Rassembler PG à côté PD (&) – Avancer PD
- 5 – 6 Stomp PG à G – Stomp PD à D (out-out)

7 & 8

Ramener les talons vers l'intérieur – Ramener les pointes vers l'intérieur (&) – Ramener les talons vers l'intérieur (pdc à G)

RESTART

Au 5ème mur (démarre face 12h00), reprendre la danse du début après 16 temps (face 3h00)

Contact : petitesyndie @ hotmail.fr / 06.78.10.53.76.
